

SÁRVÁR

Általános iskola alsós

2020.09.28.–2020.10.04.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap	
TÍZÓRAI	Tea Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér <u>Allergének:</u> 1,6,12 EN:270 ZS: 7,3 TZS: 2,1 FH: 8,3 SZH:38,9 CK:7,7 SÓ: 1,6	Tej Gyümölcskenyér <u>Allergének:</u> 1,3,7,8 EN: 393 ZS: 13,6 TZS: 4,3 FH: 13,3 SZH:50,1 CK: 27,6 SÓ: 0,2	Tea Vaníliás krémtúró Kifli <u>Allergének:</u> 1,7,12 EN: 235 ZS: 4,1 TZS: 2,4 FH:9,7 SZH:38,2 CK: 11,2 SÓ: 0,6	Kakaós tej Vajkrém Császárszemle <u>Allergének:</u> 1,6,7 EN: 407 ZS: 15,1 TZS: 8,7 FH: 11,8 SZH:52,5 CK: 23,8 SÓ: 1,3	Tej Teljes kiőrlésű kakaós kalács <u>Allergének:</u> 1,3,7 EN: 533 ZS: 11,3 TZS: 4,6 FH: 21,7 SZH: 85,3 CK: 19,7 SÓ: 0,3			
EBÉD	Babgulyás sertéshússal Darás metélt Gyümölcs öntet <u>Allergének:</u> 1,3,9 EN:705 ZS: 22,1 TZS: 4,8 FH: 26,7 SZH:98,3 CK:16,8 SÓ: 0,2	Csontleves Főtt tojás Sóskamártás Főtt burgonya Teljes kiőrlésű kenyér <u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12 EN: 570 ZS: 18,2 TZS: 4,4 FH: 20,2 SZH:72,5 CK: 13,1 SÓ: 1,6	Zeller krémleves Leves gyöngy Barbecue csirkeragu Bulgur Szilva <u>Allergének:</u> 1,3,6,7,9,12 EN: 709 ZS: 24 TZS: 6,7 FH:25,5 SZH:84,9 CK: 15,8 SÓ: 2,4	Citromos kerti leves Magyaros csirkemáj Tört burgonya Csemege uborka <u>Allergének:</u> 1,3,7,9,10,12 EN: 533 ZS: 21,2 TZS: 4,8 FH: 22,9 SZH:56,6 CK: 5 SÓ: 4,2	Kakukkfűves gombaleves Rántott csirkecomb filé Rizibizi Vegyes saláta <u>Allergének:</u> 1,3,9 EN: 716 ZS: 18 TZS: 2,8 FH: 33,6 SZH: 104 CK: 8,1 SÓ: 3,1			
UZSONNA	Edami sajt Margarin Zsemle Kígyóuborka <u>Allergének:</u> 1,7 EN:261 ZS: 9,5 TZS: 5,4 FH: 12,5 SZH:30,3 CK:0,6 SÓ: 1,3	Olasz felvágott Margarin Félbarna kenyér Zöldpaprika <u>Allergének:</u> 1,6 EN: 250 ZS: 7,3 TZS: 2 FH: 8,5 SZH:33,4 CK: 0,6 SÓ: 1,8	Padlizsánkrem Teljes kiőrlésű kenyér <u>Allergének:</u> 1,3,10 EN: 232 ZS: 8,2 TZS: 1 FH:4,7 SZH:32,9 CK: 1,4 SÓ: 1,1	Szezámgyöngy sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsapretek <u>Allergének:</u> 1,7,11 EN: 214 ZS: 4,6 TZS: 2,3 FH: 8,5 SZH:32,7 CK: 1,3 SÓ: 1,1	Baromfi párizsi Margarin Félbarna kenyér <u>Allergének:</u> 1,6 EN: 211 ZS: 5,6 TZS: 0,7 FH: 7,9 SZH: 32,4 CK: 0,5 SÓ: 1,8			

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztaszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámgyöngy; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődő kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstétést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



ÉTLAP

SÁRVÁR

Általános iskola alsós

2020.10.05.–2020.10.11.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	<p>Tej Briós</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,6,7</p> <p>EN:267 ZS: 7 TZS: 3,9 FH: 10,1 SZH:37,7 CK:13,5 SÓ: 0,6</p>	<p>Gyümölcsstea Főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,12</p> <p>EN: 241 ZS: 5,2 TZS: 1,5 FH: 7,3 SZH:38 CK: 7,7 SÓ: 1</p>	<p>Karamellás tej Foszlós kalács</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7</p> <p>EN: 357 ZS: 6,7 TZS: 3,5 FH:11,4 SZH:59 CK: 30,5 SÓ: 0,3</p>	<p>Tej Mogyorós krém Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,6,7,8</p> <p>EN: 359 ZS: 9,7 TZS: 5,3 FH: 10,9 SZH:51,8 CK: 21,2 SÓ: 1</p>	<p>Gyümölcsstea Sajtos meleg szendvics teljes kiőrlésű kenyérral Paradicsom</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,12</p> <p>EN: 306 ZS: 10,6 TZS: 5,9 FH: 11,7 SZH: 39,1 CK: 7,6 SÓ: 1,5</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>
EBÉD	<p>Tojásleves Dinó szelet Zöldbabfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7</p> <p>EN:613 ZS: 27,1 TZS: 5 FH: 19,4 SZH:67,7 CK:7,2 SÓ: 2,5</p>	<p>Brokkoli krémleves Pincepörkölt Csalamádé Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,10,12</p> <p>EN: 630 ZS: 26,9 TZS: 6,9 FH: 24,3 SZH:65,7 CK: 2,6 SÓ: 3</p>	<p>Frankfurti leves Mákos nudli</p> <p><u>Allergének:</u> 1,6,7,9,12</p> <p>EN: 859 ZS: 26,6 TZS: 5,4 FH:21,9 SZH:104 CK: 27,8 SÓ: 2,9</p>	<p>Húsleves Bolognai halragu Spagetti Reszelt sajt Szőlő</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,4,7,9</p> <p>EN: 675 ZS: 29,4 TZS: 7,4 FH: 32,1 SZH:69,3 CK: 28,1 SÓ: 4</p>	<p>Alföldi tésztaleves Ördögdombi svábos apróhús Bulgur</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,9,10,12</p> <p>EN: 632 ZS: 22,1 TZS: 4,7 FH: 27 SZH: 67,1 CK: 2,4 SÓ: 0,6</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>
UZSONNA	<p>Körözött Félbarna kenyér Zöldpaprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,12</p> <p>EN:219 ZS: 3,6 TZS: 2 FH: 10,5 SZH:34,1 CK:0,6 SÓ: 1,1</p>	<p>Tavaszi felvágott Margarin Zsemle Kígyóuborka</p> <p><u>Allergének:</u> 1,6</p> <p>EN: 218 ZS: 5,8 TZS: 1,8 FH: 8,8 SZH:31,3 CK: 0,6 SÓ: 1,3</p>	<p>Csirkemáj pástétom Teljes kiőrlésű kenyér Réphasáb</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,10</p> <p>EN: 250 ZS: 6,1 TZS: 1,8 FH:10,6 SZH:36,1 CK: 1,1 SÓ: 1,1</p>	<p>Gyümölcs joghurt Kifli</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 250 ZS: 4,3 TZS: 2,5 FH: 7,5 SZH:44 CK: 16,1 SÓ: 0,7</p>	<p>Szilvás lepény</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7</p> <p>EN: 232 ZS: 8 TZS: 4 FH: 4,1 SZH: 33,3 CK: 16,1 SÓ: 0,1</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztiszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődő kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstétést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésekért kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

SÁRVÁR

Általános iskola alsós

2020.10.12.–2020.10.18.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	<p>Tej Méz Margarin Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN:333 ZS: 5,4 TZS: 2,4 FH: 10,2 SZH:57,4 CK:26,1 SÓ: 1,3</p>	<p>Tej Reform piskóta</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7</p> <p>EN: 212 ZS: 5,4 TZS: 2,1 FH: 9,4 SZH:28,9 CK: 15,3 SÓ: 0,3</p>	<p>Tea Főtt virsli Mustár Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,6,10,12</p> <p>EN: 283 ZS: 10,5 TZS: 2,9 FH:10,4 SZH:35,3 CK: 8,9 SÓ: 2</p>	<p>Kakaós tej Vajkrém Félbarna kenyér Répahasáb</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 410 ZS: 12,7 TZS: 7,3 FH: 12,2 SZH:56,9 CK: 22,6 SÓ: 1,8</p>	<p>Tejbedara Fahéjas szórat</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 317 ZS: 4,4 TZS: 2,6 FH: 10,2 SZH: 54,9 CK: 35,5 SÓ: 0,4</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
EBÉD	<p>Daragaluska leves Lecsós csirkeragu Párolt rizs</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,9</p> <p>EN:583 ZS: 23,5 TZS: 4,4 FH: 21,8 SZH:69,9 CK:2,4 SÓ: 2,4</p>	<p>Csontleves Sertés fasírt Szárzabab főzelék Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9</p> <p>EN: 907 ZS: 34,3 TZS: 8,5 FH: 39,4 SZH:104,7 CK: 6,3 SÓ: 3,7</p>	<p>Zöldség krémleves Budapest sertésragu Bulgur Szilva</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,9</p> <p>EN: 744 ZS: 29,1 TZS: 7,3 FH:25 SZH:82,6 CK: 14,4 SÓ: 1,9</p>	<p>Paradicsomleves Kolbászos rakott burgonya Uborkasaláta</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,6,7,9,12</p> <p>EN: 674 ZS: 26,6 TZS: 9 FH: 19,7 SZH:70,4 CK: 22 SÓ: 1,6</p>	<p>Sertés húsgaluska leves Káposztás kocka</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,9</p> <p>EN: 547 ZS: 18,3 TZS: 3,4 FH: 19 SZH: 76,1 CK: 11 SÓ: 0,3</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
UZSONNA	<p>Reszelt sajt Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN:274 ZS: 10,6 TZS: 5,9 FH: 11,7 SZH:31,3 CK:0,5 SÓ: 1,5</p>	<p>Kapros túrókrém Félbarna kenyér Zöldpaprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 220 ZS: 3,7 TZS: 2,1 FH: 10,1 SZH:34 CK: 0,7 SÓ: 1,1</p>	<p>Natúr joghurt Kifli</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 220 ZS: 5,4 TZS: 3,1 FH:8,8 SZH:32,4 CK: 7 SÓ: 0,5</p>	<p>Teljes kiőrlésű magos rúd</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7</p> <p>EN: 224 ZS: 8,2 TZS: 1 FH: 7,4 SZH:31,8 CK: 2,6 SÓ: 0,1</p>	<p>Csirkemell sonka Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1</p> <p>EN: 190 ZS: 3,1 TZS: 0,8 FH: 9,3 SZH: 27,8 CK: 0,4 SÓ: 1,1</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézést kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



SÁRVÁR

Általános iskola alsós

2020.10.19.–2020.10.25.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	<p>Tej Sárgabarack extra dzsem Margarin Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN:325 ZS: 5,4 TZS: 2,4 FH: 10,3 SZH:53,6 CK:22,3 SÓ: 1,3</p>	<p>Tej Gabonapehely</p> <p><u>Allergének:</u> 1,6,7</p> <p>EN: 256 ZS: 4,7 TZS: 2,2 FH: 8,3 SZH:41,2 CK: 23,2 SÓ: 0,3</p>	<p>Gyümölcsstea Majonézes uborkás tojáskrém Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,10,12</p> <p>EN: 229 ZS: 6,1 TZS: 1,1 FH:6 SZH:34,8 CK: 9,2 SÓ: 0,9</p>	<p>Tea Reszelt sajt Margarin Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,12</p> <p>EN: 300 ZS: 10,5 TZS: 5,9 FH: 11,4 SZH:37,9 CK: 7,7 SÓ: 1,5</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
EBÉD	<p>Tojásleves Főtt virsli Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Alma</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,6,7</p> <p>EN:655 ZS: 23,6 TZS: 4,8 FH: 25,3 SZH:81,4 CK:18,5 SÓ: 2,9</p>	<p>Gombaleves Erdélyi rakott káposzta árpagyönggyel</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9</p> <p>EN: 608 ZS: 35,3 TZS: 11,5 FH: 20,9 SZH:43,6 CK: 6,1 SÓ: 5,6</p>	<p>Gyümölcsleves Panírozott halrúd Párolt rizs Házi csalamádé</p> <p><u>Allergének:</u> 1,4,7,12</p> <p>EN: 779 ZS: 24,5 TZS: 3,9 FH:21,7 SZH:116,9 CK: 27,9 SÓ: 2,1</p>	<p>Csirkemájgaluska leves Gránátos kocka Uborkasaláta</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,9,12</p> <p>EN: 538 ZS: 16 TZS: 2,1 FH: 18,5 SZH:78 CK: 7,1 SÓ: 1,3</p>	<p>Ünnep</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
UZSONNA	<p>Pizzás csiga</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7</p> <p>EN:253 ZS: 8,2 TZS: 2,6 FH: 8,2 SZH:35,3 CK:3,4 SÓ: 0,4</p>	<p>Húspástétom Teljes kiőrlésű kenyér Réphasáb</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,10</p> <p>EN: 310 ZS: 11,8 TZS: 3,7 FH: 12,7 SZH:36 CK: 1,5 SÓ: 1</p>	<p>Gépsonka Margarin Zsemle Paradicsom</p> <p><u>Allergének:</u> 1,6</p> <p>EN: 203 ZS: 4,2 TZS: 1,1 FH:9,2 SZH:31,9 CK: 0,8 SÓ: 1,4</p>	<p>Kefir Kifli</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 214 ZS: 5,4 TZS: 2,9 FH: 8,8 SZH:32,2 CK: 6,8 SÓ: 0,5</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődő kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézést kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

SÁRVÁR

Általános iskola alsós

2020.10.26.-2020.11.01.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

ŐSZI SZÜNET

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

ŐSZI SZÜNET

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

ŐSZI SZÜNET

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

ŐSZI SZÜNET

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

ŐSZI SZÜNET

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

ŐSZI SZÜNET

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

ŐSZI SZÜNET

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

UZSONNA

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődő kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

