

SÁRVÁR

Felnőtt

2021.09.27.–2021.10.03.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Gyümölcsleves
Szárnyas paella
Csemege uborka

Allergének:
1,7,10,12

EN:725
ZS: 15,4 TZS: 4,3 FH: 30,5
SZH:114,7 CK:40,1 SÓ: 2,1

Kakukkfűves
hagyma krémleves
Bolognai ragu
Reszelt sajt
Spagetti

Allergének:
1,7,9

EN: 862
ZS: 43,5 TZS: 15,7 FH: 38,9
SZH:77,4 CK: 17,1 SÓ: 4,5

Tyúk erőleves
Svéd sárgaborsó főzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,3,6,9

EN: 912
ZS: 19,5 TZS: 2,8 FH:44,8
SZH:129,4 CK: 1,7 SÓ: 6,4

Zsályás zöldbableves
Pusztapörkölt sertés hússal
Teljes kiőrlésű kenyér
Szőlő

Allergének:
1,3,7,12

EN: 956
ZS: 37,3 TZS: 11,1 FH: 31,3
SZH:112,1 CK: 29,2 SÓ: 2,3

Karfiolleves
Sertésszelet lilahagymás sajtkrém
Rizibizi
Házi csalamádé

Allergének:
1,3,7

EN: 971
ZS: 37,9 TZS: 9,9 FH: 44,2
SZH: 111,4 CK: 11,9 SÓ: 3,2

Legényfogyó leves
Darafelfújt
Karamellás öntet

Allergének:
1,3,7,9,10,12

EN: 906
ZS: 32 TZS: 12,3 FH: 32,8
SZH: 114,6 CK: 42,7 SÓ: 0,7

Reszelt tésztalesves
Majorannás sült csirkecomb
Hagymás tört burgonya
Uborkasaláta

Allergének:
1,9,12

EN: 754
ZS: 25,2 TZS: 4,3 FH: 55,9
SZH: 70 CK: 6,4 SÓ: 2,3

UZSONNA

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődő kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstétést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



SÁRVÁR

Felnőtt

2021.10.04.–2021.10.10.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Zöldséges tarhonyaleves
Natúr sertés szelet
Tökfőzelék
Félbarna kenyér

Allergének:
1,3,4,7,9,12

EN:1208
ZS: 48,1 TZS: 12,8 FH: 54,2
SZH:132,4 CK:18,4 SÓ: 5,5

Tárkonyos sertés húsgombóc
leves
Gránátos kocka
Cékla savanyúság

Allergének:
1,3,7,9,10,12

EN: 919
ZS: 34,9 TZS: 8,2 FH: 30,8
SZH:114,9 CK: 13,4 SÓ: 2,9

Tojásleves
Erdélyi rakott káposzta
Szilva

Allergének:
1,3,7,12

EN: 868
ZS: 44,5 TZS: 15,9 FH:30,9
SZH:74,7 CK: 28,2 SÓ: 6,5

Paradicsomleves zellercsíkkal
Rántott halfilé
Petrezselymes burgonya
Majonézes kukoricasaláta

Allergének:
1,3,4,7,9,10,12

EN: 984
ZS: 25,3 TZS: 5,1 FH: 38,8
SZH:140,5 CK: 30,4 SÓ: 4,1

Mentás zöldborsó krémleves
Egyiptomi rakott húsos bulgur
Uborkasaláta

Allergének:
1,7,9,12

EN: 769
ZS: 20,6 TZS: 7 FH: 46,2
SZH: 93,8 CK: 22,2 SÓ: 2,3

Hortobágyi betyárleves
Túrós bukta

Allergének:
1,3,7,9,12

EN: 854
ZS: 31,3 TZS: 10,2 FH: 38,9
SZH: 100,6 CK: 14,4 SÓ: 0,2

Tyúkerő leves
Dubarry csirkemell

Allergének:
1,7

EN: 691
ZS: 22,4 TZS: 4,3 FH: 38,3
SZH: 82,5 CK: 2,1 SÓ: 2,4

UZSONNA

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődő kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstétést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



SÁRVÁR

Felnőtt

2021.10.11.–2021.10.17.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Csirke raguleves
Aranygaluska
Vaniliás öntet

Allergének:
1,3,7,9

EN:1051
ZS: 29,2 TZS: 5,7 FH: 41,8
SZH:149,5 CK:44,6 SÓ: 0,7

Reszelt tésztaleves
Sült virsli
Szárzabab főzelék
Teljes kiőrlésű kenyér
Szőlő

Allergének:
1,7,9

EN: 1121
ZS: 35,8 TZS: 10,1 FH: 40,9
SZH:149,7 CK: 36,5 SÓ: 5,1

Gulyásleves
Sajtos-tejfőlés spagetti

Allergének:
1,3,7,9,12

EN: 835
ZS: 43 TZS: 18,6 FH:38
SZH:66,1 CK: 4,8 SÓ: 2,2

Fahéjas alma krémeles
Pritaminos csirkemáj
Párolt rizs
Házi csalamádé

Allergének:
1,7,12

EN: 1076
ZS: 36,7 TZS: 7,4 FH: 43,3
SZH:141,8 CK: 36,5 SÓ: 2,5

Csontleves
Paradicsomos húsos káposzta
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,3,9

EN: 755
ZS: 31,3 TZS: 8,6 FH: 35
SZH: 80,5 CK: 20,7 SÓ: 2,7

Csokonai raguleves
Sonkás rakott tészta
Csemege uborka

Allergének:
1,3,6,7,10,12

EN: 987
ZS: 43,7 TZS: 16,4 FH: 49,7
SZH: 94 CK: 7,8 SÓ: 2,7

Májgombóc leves
Csülök pörkölt
Sós burgonya
Ecetes almapirika

Allergének:
1,3,10,12

EN: 687
ZS: 31,2 TZS: 8,5 FH: 26,2
SZH: 67,3 CK: 1,5 SÓ: 4,2

UZSONNA

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődő kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstétést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



SÁRVÁR

Felnőtt

2021.10.18.–2021.10.24.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Palócleves
Szilvatöltelék gombóc
Fahéjas szórát

Allergének:
1,3,7,12

EN:1153
ZS:38,1 TZS:8,3 FH:38,9
SZH:197,3 CK:71,6 SÓ:1,9

Daragaluska leves
Csirke nuggets
Kerti főzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,3,7,9

EN:787
ZS:21,6 TZS:5,2 FH:35
SZH:109,7 CK:17 SÓ:3,9

Eper krémleves
Parajos-halás rakott tészta

Allergének:
1,4,7,12

EN:936
ZS:27,4 TZS:13,9 FH:36,8
SZH:128 CK:56,7 SÓ:2,6

Magyaros gombaleves
Pirított sonkacsikók
Tejfölös burgonyafőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér
Alma

Allergének:
1,3,7,12

EN:901
ZS:27,3 TZS:7,1 FH:31,7
SZH:118,3 CK:16,4 SÓ:4,5

Fokhagyma krémleves
Sárgarépa kocka
Dubarry csirkemell
Párolt rizs

Allergének:
1,7

EN:860
ZS:30,4 TZS:7,5 FH:42,7
SZH:98,1 CK:4,9 SÓ:3,2

Magyaros zöldborsó leves
Sertéspörkölt
Dödölle
Uborkasaláta

Allergének:
1,3,7,9

EN:1191
ZS:38,5 TZS:11,8 FH:58,4
SZH:144,8 CK:4,3 SÓ:3,6

Csontleves
Mustáros sült tarja
Burgonyapüré
Káposztasaláta

Allergének:
1,3,7,10,12

EN:928
ZS:42,4 TZS:12 FH:34,5
SZH:96,6 CK:11,1 SÓ:1,9

UZSONNA

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődő kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstétést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

SÁRVÁR

Felnőtt

2021.10.25.–2021.10.31.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Lebbencsleves
Dijoni sertésragu
Párolt rizs
Szilva

Allergének:
1,7,10,12

EN:994
ZS: 39,2 TZS: 10,9 FH: 30,4
SZH: 124,8 CK: 23,7 SÓ: 2,5

Pikáns karfiol krémleves
Bolognai ragu
Reszelt sajt
Spagetti

Allergének:
1,7,9,12

EN: 892
ZS: 45,7 TZS: 16,9 FH: 41,9
SZH: 76,8 CK: 17,6 SÓ: 3,7

Újházy tyúkhúsleves
Morzsás nudli
Szilvavelő

Allergének:
1,3,9

EN: 1056
ZS: 22,3 TZS: 1,3 FH: 47,7
SZH: 203,8 CK: 70,3 SÓ: 2,3

Citromos kerti leves
Sertés vagdalt
Sárgaborsó főzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,3,7,9,12

EN: 1454
ZS: 53,9 TZS: 13,2 FH: 57,6
SZH: 165,4 CK: 4,5 SÓ: 5,6

Gyümölcsleves
Szezámagos rántott csirkemell
Párolt rizs
Vitaminasaláta

Allergének:
1,3,7,11,12

EN: 1150
ZS: 25,4 TZS: 4,8 FH: 44,5
SZH: 184,4 CK: 44,7 SÓ: 2,6

Frankfurti leves
Darás tészta
Fejes saláta

Allergének:
1,3,6,7,12

EN: 1102
ZS: 43,6 TZS: 9,5 FH: 30,5
SZH: 140,8 CK: 43,3 SÓ: 1,5

Tyúk erőleves
Bakonyi sertésragu
Galuska

Allergének:
1,3,6,7,8,9

EN: 1101
ZS: 47 TZS: 15 FH: 32,8
SZH: 134,5 CK: 39,2 SÓ: 4,3

UZSONNA

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődő kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

