

ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

SÁRVÁR

Felnőtt

2022. 05. 02.–2022. 05. 08.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Magyaros zöldborsóleves
Aranygaluska
Vaníliás öntet

Allergének:
1,3,7

EN:1057
ZS: 27,6 TZS: 5 FH: 30,4
SZH:165,6 CK:45,9 SÓ: 1,5

Zöldséges tarhonyaleves
Paradicsomos húsos káposzta
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,9

EN: 633
ZS: 27,6 TZS: 6,6 FH: 24,9
SZH:68,5 CK: 14,5 SÓ: 3,1

Zabgaluska leves
Németalföldi tokány
Párolt rizs

Allergének:
1,3,7,9

EN: 954
ZS: 34,3 TZS: 6,6 FH:43,6
SZH:110,9 CK: 1,6 SÓ: 3,9

Kertészleves
Parajos-halás rakott tészta

Allergének:
1,4,7,12

EN: 779
ZS: 28,5 TZS: 13,4 FH: 37,7
SZH:85,6 CK: 9,1 SÓ: 3,2

Gombaleves
Főtt virsli
Tejfőlés burgonyafőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,3,6,7,9,12

EN: 995
ZS: 42 TZS: 12,4 FH: 30,4
SZH: 110,2 CK: 6,4 SÓ: 4,2

Lakodalmas leves
Rizsfelfújt
Karamellás öntet

Allergének:
1,3,7

EN: 971
ZS: 31 TZS: 11,8 FH: 32,5
SZH: 137,5 CK: 40,1 SÓ: 0,5

Tyúkerőleves
Kanász pecsenye
Petrezselymes burgonya
Cékla savanyúság

Allergének:
1,3,9,10,12

EN: 643
ZS: 25,4 TZS: 2,2 FH: 24,1
SZH: 73,2 CK: 7,1 SÓ: 4,9

UZSONNA

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézést kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

SÁRVÁR

Felnőtt

2022. 05. 09.–2022. 05. 15.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Magyaros karfiollevés
Túrós tészta

Allergének:
1,3,7

EN:690
ZS: 25,2 TZS: 8,6 FH: 27,2
SZH:82,3 CK:6 SÓ: 1,3

Hamis gulyásleves
Sertéspörkölt
Tökfőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,3,7,9,12

EN: 961
ZS: 34,7 TZS: 7,6 FH: 28,5
SZH:124,3 CK: 15,3 SÓ: 3,6

Májgaluska leves
Mákos guba
Meggyes öntet

Allergének:
1,3,7,9,12

EN: 972
ZS: 25,1 TZS: 5,9 FH:34,6
SZH:146,6 CK: 63,4 SÓ: 2

Csontleves
Svéd sárgaborsó főzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,3,6,9

EN: 884
ZS: 24 TZS: 4,5 FH: 49,6
SZH:108,8 CK: 1,3 SÓ: 5,5

Francia hagymaleves
Pincepörkölt
Káposztasaláta

Allergének:
1,7,12

EN: 719
ZS: 30,3 TZS: 8,6 FH: 25,3
SZH: 80,3 CK: 15,3 SÓ: 3,6

Magyaros karalábéleves
Sonkás tészta
Csemegeuborka

Allergének:
1,3,7,10,12

EN: 725
ZS: 24 TZS: 7,7 FH: 35,2
SZH: 86,1 CK: 9,9 SÓ: 4

Marhacsontleves
Tavaszi sertésszelet
Párolt rizs

Allergének:
1,3,9

EN: 900
ZS: 41,9 TZS: 9,4 FH: 32,3
SZH: 97,3 CK: 0,4 SÓ: 3,9

UZSONNA

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézést kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

SÁRVÁR

Felnőtt

2022. 05. 16.–2022. 05. 22.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Tojásleves
Sertés húspogácsa
Zöldbabfőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,3,7

EN:953
ZS: 44,5 TZS: 10,8 FH: 38,8
SZH:91,8 CK:3,9 SÓ: 2,5

Újhagymás burgonyakrémleves
Bácskai rizseshús
Cékla savanyúság

Allergének:
1,7,10,12

EN: 856
ZS: 34 TZS: 10,9 FH: 29
SZH:104,2 CK: 10,5 SÓ: 2,2

Kelbimbóleves
Bolognai halragu
Spagetti
Reszelt sajt

Allergének:
1,3,4,7,9

EN: 866
ZS: 36,5 TZS: 12,1 FH:39,2
SZH:91,6 CK: 16,1 SÓ: 4

Vitamin leves
Virslis rakott burgonya
Lilakáposzta saláta

Allergének:
3,6,7,9,12

EN: 730
ZS: 24 TZS: 7,7 FH: 21,4
SZH:94,2 CK: 17,6 SÓ: 3,8

Tárkonyos zöldségleves
Szilvatöltelikes gombóc
Fahéjas porcukor

Allergének:
1,3,7,9,12

EN: 962
ZS: 20,2 TZS: 2,4 FH: 21,5
SZH: 181 CK: 42,9 SÓ: 2,5

Gulyásleves
Sajtos stangli

Allergének:
1,3,6,7,9,12

EN: 933
ZS: 25,4 TZS: 10,1 FH: 36,2
SZH: 138 CK: 6,6 SÓ: 2,1

Csontleves
Dubarry sertéskaraj
Petrezselymes rizs

Allergének:
1,3,7,9

EN: 917
ZS: 40,3 TZS: 9,6 FH: 44,4
SZH: 92,6 CK: 3,1 SÓ: 3,1

UZSONNA

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézést kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

SÁRVÁR

Felnőtt

2022. 05. 23.–2022. 05. 29.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Alföldi téstaleves
Sertés húspogácsa
Lencsefőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,3,7,9,10

EN:1295
ZS: 50,5 TZS: 14,1 FH: 57,9
SZH: 142,5 CK: 9,5 SÓ: 5

Hortobágyi betyárleves
Gránátos kocka
Házi csalamádé

Allergének:
1,3,9,12

EN: 807
ZS: 22,5 TZS: 3 FH: 39,9
SZH: 107,2 CK: 13,2 SÓ: 3,3

Zsályás zöldbabos sertésragu -
leves
Rizsfelfújít
Szilvavelő

Allergének:
1,3,7

EN: 1029
ZS: 29,4 TZS: 11 FH: 30,6
SZH: 154,8 CK: 57,6 SÓ: 0,5

Daragaluska leves
Főtt tojás
Parajfőzelék
Főtt burgonya fél adag

Allergének:
1,3,7,9,12

EN: 697
ZS: 26,3 TZS: 5,6 FH: 25,1
SZH: 77,7 CK: 12,3 SÓ: 2,3

Tyúkerőleves
Vadas sertésragu
Bulgur

Allergének:
1,3,7,9,10,12

EN: 1100
ZS: 49,3 TZS: 9,6 FH: 44,1
SZH: 101,2 CK: 9,4 SÓ: 3,5

Frankfurti leves
Dejós tészta
Alma

Allergének:
1,6,7,12

EN: 1103
ZS: 43,5 TZS: 12,3 FH: 31,2
SZH: 137,5 CK: 47,5 SÓ: 1,2

Marhacsontleves
Sertésszelet párizsiasan
Petrezselymes burgonya
Vitaminsaláta

Allergének:
1,3,7,9,12

EN: 1385
ZS: 75,9 TZS: 10,1 FH: 40,1
SZH: 128 CK: 11,8 SÓ: 7,1

UZSONNA

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

SÁRVÁR

Felnőtt

2022. 05. 30.–2022. 06. 05.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Reszelt tésztaleves
Töltött káposzta
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:658
ZS: 27,7 TZS: 9,7 FH: 27,5
SZH:68,7 CK:4,8 SÓ: 6,1

Gulyásleves
Darás metélt
Szilvavélő

Allergének:
1,3,9,12

EN: 980
ZS: 30,1 TZS: 6,9 FH: 31,8
SZH:143,2 CK: 39 SÓ: 0,2

Csontleves
Főtt tojás
Sóskamártás
Főtt burgonya fél adag

Allergének:
1,3,7,9,12

EN: 609
ZS: 21,3 TZS: 6,3 FH:26,4
SZH:66,4 CK: 17,1 SÓ: 3,1

Köménymaglevés
Kenyérkocka
Hentes sertéstokány
Párolt rizs

Allergének:
1,6,10,12

EN: 940
ZS: 44,4 TZS: 10,1 FH: 29,7
SZH:104,2 CK: 1,8 SÓ: 2,6

Bableves
Túróval töltött zsemle

Allergének:
1,3,7,9

EN: 756
ZS: 18,9 TZS: 7,1 FH: 31,6
SZH: 108,5 CK: 20,2 SÓ: 2,7

Brokkolileves
Kolbászos rakott burgonya
Csemegeuborka

Allergének:
1,3,6,7,9,10,12

EN: 716
ZS: 32,8 TZS: 12,7 FH: 23,6
SZH: 56,2 CK: 6,6 SÓ: 3,6

Tyúk erőleves
Töltött csirkecomb
Párolt rizs
Vitaminálata

Allergének:
1,3,9,12

EN: 1050
ZS: 33,8 TZS: 5,3 FH: 62,2
SZH: 122,3 CK: 11,2 SÓ: 7

UZSONNA

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézést kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

